

05. - 12. OKTOBER 2024

BASENFASTEN

“LEICHT & LECKER”

ONLINE-VERANSTALTUNG



GANZ EINFACH – “LECKER FASTEN”!

DU MÖCHTEST FASTEN – DIR MAL EINE AUSZEIT GÖNNEN UNZUTRÄGLICHEN ERNÄHRUNGSGEWÖHNHEITEN & VIELLEICHT AUCH MAL WAS NEUES IN DEINEN SPEISEPLAN BRINGEN? ... DOCH LEIDER FEHLT ES DIR AN KULINARISCHEN IDEEN & AN DER ZEIT ZUM EINKAUFEN BESTER BIO-LEBENSMITTEL ...

DANN SEI DABEI – BEI DER FASTENWOCHE “LEICHT & LECKER”

DENN IN DIESER WOCHE BEKOMMST DU NICHT NUR EIN FASTENPROGRAMM MIT VIELEN TOLLEN BASISCHEN REZEPTEN VON MIR, SONDERN VOR ALLEM ALLE BENÖTIGTEN LEBENSMITTEL VOM BIOHOF LECKER* DIREKT NACH HAUSE GELIEFERT!



*DAS LIEFERANGEBOT GILT NUR IM LIEFERGEBIET DES BIOHOF LECKER, 83410 LAUFEN

DICH ERWARTET:

- EINE AUSFÜHRLICHE FASTENVORBEREITUNG UND BETREUUNG MIT MIR
- EINE GEMÜSEKISTE MIT SAISONALEN BIO-PRODUKTEN NACH HAUSE DELIEFERT
- EIN DAZU PASSENDES REZEPTE-SKRIPT MIT VIELEN BASISCHEN KÖSTLICHKEITEN
- JEDE MENGE UNTERLAGEN ZUM NACHLESEN
- 3 ONLINE-TREFFEN VIA ZOOM VERANSTALTUNG WIRD AUFGEZEICHNET, FALLS DU MAL NICHT LIVE DABEI SEIN KANNST
- DIE MÖGLICHKEIT ZUM AUSTAUSCH IN EINER WHATSAPP-GRUPPE
- TÄGLICHE GEDANKLICHE IMPULSE RUND UM DAS THEMA LOSLASSEN
- VIELE TOLLE IDEEN, INSPIRATIONEN & WISSENSWERTES FÜR DEINE ERNÄHRUNG

INVESTITION: 99€

WERT DER BIOKISTE NICHT INBEGRIFFEN!





NOCH FRAGEN???

MELDE DICH GERNE BEI MIR

ODER

CHRISTINE.LECKER@BIOHOF-LECKER.DE



NATÜRLICH KANNST DU AUCH MIT FASTEN, WENN DU NICHT IM UMGEBUNGSLAUFEN WOHNST

- DANN MUSST DU HALT NUR SELBER EINKAUFEN



WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Christine & Elina