

07. - 14- JUNI 2024

FASTEN
FÜR
PROFIS

ONLINE-VERANSTALTUNG

NATÜRLICH ELINA 



FASTEN IN DER GRUPPE

DU BIST LÄNGST EIN/E “FASTEN-PROFI”, HAST SCHON FASTENERFAHRUNGEN GESAMMELT & KENNST DICH MIT DEN HILFSMITTELN & ABLÄUFEN GUT AUS; “EIGENTLICH” KÖNNTEST DU AUCH ALLEINE FÜR DICH EINE FASTENWOCHE STARTEN, ABER IRGENDWIE KOMMST DU NICHT SO RICHTIG INS TUN...

DANN LASS DICH WIEDER VON DER GRUPPE TRAGEN!!!

ICH UNTERSTÜTZE DICH “AM RANDE” BEI FRAGEN, MIT IMPULSEN, NEUEN BASISCHEN REZEPTIDEEN & GANZ VIEL FREUDE!



DICH ERWARTET:

- DIE UNTERSTÜTZUNG UND DYNAMIK EINER GRUPPE
- 2 ONLINE-GRUPPENTREFFEN VIA ZOOM
- EIN KLEINES REZEPTE-SKRIPT MIT BASISCHEN IDEEN
- DIE MÖGLICHKEIT ZUM AUSTAUSCH IN EINER WHATSAPP-GRUPPE
- TÄGLICHE GEDANKLICHE IMPULSE RUND UM DAS THEMA LOSLASSEN
- EIN PAAR NEUE INSPIRATIONEN FÜR DEINE ERNÄHRUNG
- EINE ENTSPANNTE YOGA-STUNDE ALS VIDEO FÜR DAHEIM

INVESTITION: 69€



NOCH FRAGEN???

DANN MELDE DICH GERNE UNTER:

ELINA-STEINER@WEB.DE

ODER MELDE DICH DOCH GLEICH HIER AN!

ICH FREUE MICH AUF DICH!

