

24. - 30. APRIL 2024

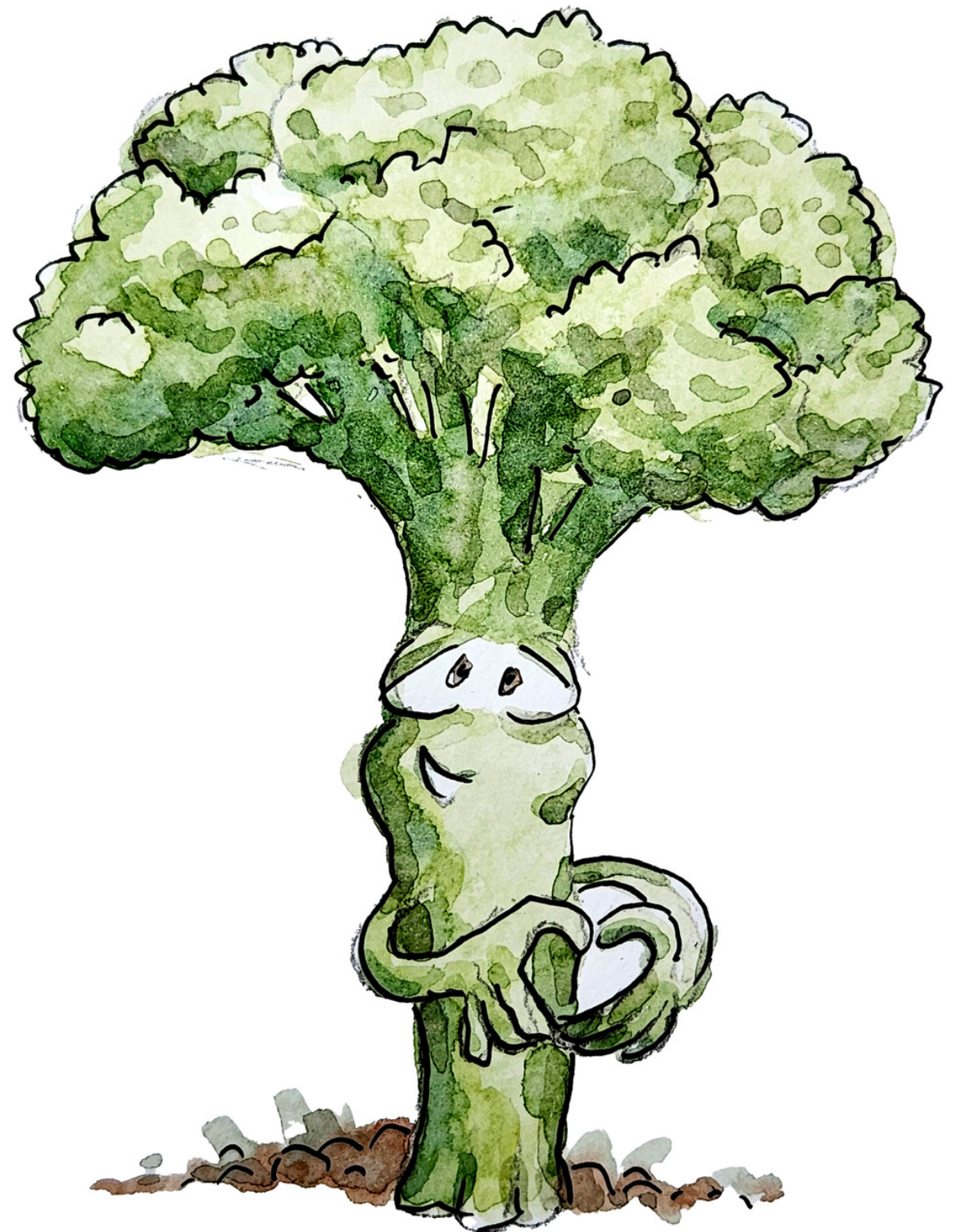
NATÜRLICH ELINA 

LEICHT

IN

DEN

MAI



ONLINE-VERANSTALTUNG

# BASENFASTEN MIT LEICHTIGKEITSGARANTIE

DU SPÜRST NOCH IMMER DIE SCHWERE DER WINTERMONATE IN DIR?

SCHIEBST DEN INNEREN FRÜHJAHRSPUTZ VOR DIR HER UND KOMMST ALLEINE

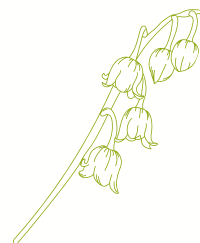
NICHT SO RICHTIG INS TUN??

DANN LASS UNS GEMEINSAM "PUTZEN" & IN EINER BASENFASTENWOCHE

LOSLASSEN, WAS DU AUF KÖRPERLICHER, GEISTIGER & SEELISCHER EBENE

NICHT MEHR BRAUCHST, UM MIT NEU GEWONNENER LEICHTIGKEIT IN DEN

WONNEMONAT MAI ZU TANZEN!



# DICH ERWARTET:

NATÜRLICH ELINA 

- 3 ONLINE-GRUPPENTREFFEN VIA ZOOM
- EINE AUSFÜHRLICHE FASTENVORBEREITUNG UND BETREUUNG MIT MIR
- EIN REZEPTE-SKRIPT MIT VIELEN BASISCHEN KÖSTLICHKEITEN
- JEDE MENGE UNTERLAGEN ZUM NACHLESEN
- DIE MÖGLICHKEIT ZUM AUSTAUSCH IN EINER WHATSAPP-GRUPPE
- TÄGLICHE GEDANKLICHE IMPULSE RUND UM DAS THEMA LOSLASSEN
- VIELE TOLLE IDEEN & INSPIRATIONEN FÜR DEINE ERNÄHRUNG
- EINE ENTSPANNTE YOGA-STUNDE ALS VIDEO FÜR DAHEIM

INVESTITION: 99€

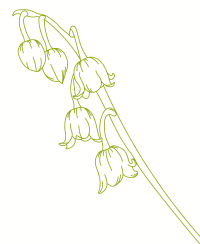


NOCH FRAGEN???

DANN MELDE DICH GERNE UNTER:

ELINA-STEINER@WEB.DE

ODER MELDE DICH DOCH GLEICH HIER AN!



ICH FREUE MICH AUF DICH!