

27. SEPTEMBER - 04. OKTOBER 2024

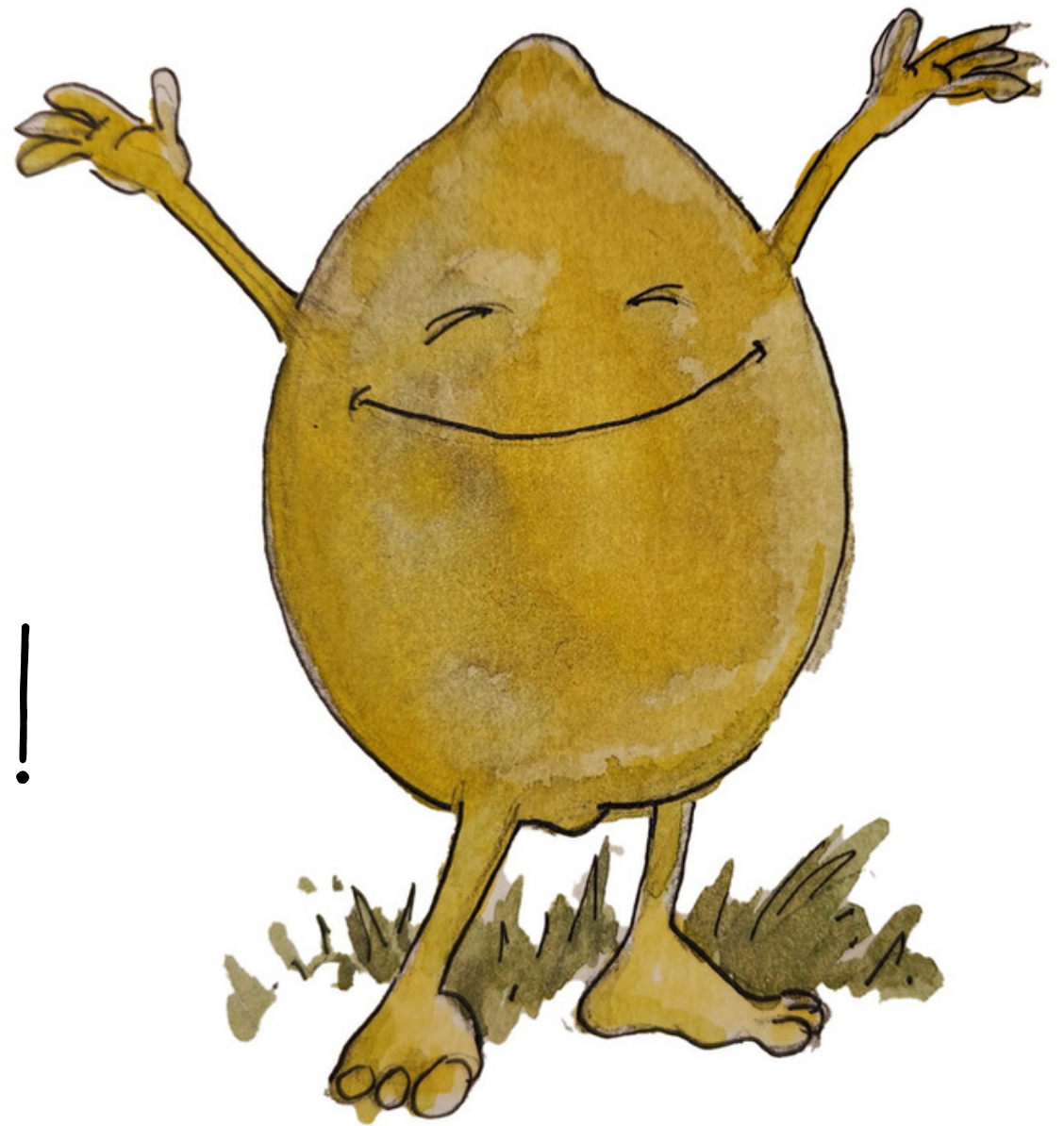
NATÜRLICH ELINA 

FITTER!

GESÜNDER!

LEICHTER!

HYBRID-VERANSTALTUNG



# MIT DER FASTENWOCHE

NATÜRLICH ELINA 

## IM

# SPRINGS KÖLN

DU HAST DAS INNERE VERLANGEN, DICH FITTER, GESÜNDER & LEICHTER ZU FÜHLEN, UM MIT NEUEM SCHWUNG IN DEN FRÜHLING 2024 ZU STARTEN?!

DANN SEI DABEI - BEI DER FASTENWOCHE IM SPRINGS!

DAS BASISCHE FASTENPROGRAMM HILFT DIR, DICH VON UNZUTRÄGLICHEN ERNÄHRUNGSGEWÖHNHEITEN & VIELLEICHT EIN PAAR ÜBERFLÜSSIGEN PFUNDEN ZU BEFREIEN, DAS YOGAPROGRAMM UNTERSTÜTZT DEINEN ENTGIFTUNGSPROZESS & BRINGT DICH SO RICHTIG IN SCHWUNG!

# DICH ERWARTET:



- 2 TREFFEN IN PRÄSENZ IN DER GRUPPE IM SPRINGS, 2 TREFFEN ONLINE
- EINE AUSFÜHRLICHE FASTENVORBEREITUNG UND BETREUUNG MIT MIR
- EIN REZEPTE-SKRIPT MIT VIELEN BASISCHEN KÖSTLICHKEITEN
- JEDE MENGE UNTERLAGEN ZUM NACHLESEN
- DIE MÖGLICHKEIT ZUM AUSTAUSCH IN EINER WHATSAPP-GRUPPE
- TÄGLICHE GEDANKLICHE IMPULSE RUND UM DAS THEMA LOSLASSEN
- VIELE TOLLE IDEEN & INSPIRATIONEN FÜR DEINE ERNÄHRUNG
- EIN YOGA-PROGRAMM FÜR DAHEIM & IM STUDIO

INVESTITION: 150€ 20 % RABATT FÜR WIEDERHOLUNGSTÄTER\*INNEN

JE NACH KRANKENKASSE BESTeht DIE MÖGLICHKEIT DER ANTEILIGEN KOSTENÜBERNAHME

# NOCH FRAGEN???

NATÜRLICH ELINA 

DANN MELDE DICH GERNE UNTER:

ELINA-STEINER@WEB.DE

ODER MELDE DICH DOCH GLEICH HIER AN!

ODER IN DEN

SPRINGS STUDIOS

KREFELDER STR. 18, 50670 KÖLN

CONSTANTINERSTR. 90 -92, 50679 KÖLN

GOTTESWEG 169, 50939 KÖLN

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

