

ONLINE VORTAG

Die Leber

Kraftquelle für Energie & innere Balance

Fühlst du dich oft müde, schwer oder innerlich unter Druck?

Hast du das Gefühl, dein Körper versucht dir etwas zu sagen - doch du verstehst diese Sprache nicht ganz?

In diesem Vortrag widmen wir uns einem Organ, das im Alltag oft übersehen wird, dabei aber eine sehr zentrale Rolle für unser Wohlbefinden spielt:

der Leber.

In ca. 60 Minuten erlernst du

- welche **Aufgaben die Leber** hat
- die **TCM-Sichtweise** auf **Leber & Emotionen**
- **typische Körpersignale & Symptome**, durch die sich die Leber bemerkbar macht
- konkrete, **alltagstaugliche Ernährungstipps**, die deine Leber sanft unterstützen
- und welche Rolle **die Galle** dabei spielt.

Betrachte deine Leber mal aus einer neuen Perspektive und

Sei dabei!

Wann: **14. April oder 12. Mai / 19:00 Uhr**

Wo: **Online - via Zoom**

Wie: **Anmeldung unter elina-steiner@web.de**

Die Teilnahme erfolgt auf

Spendenbasis

(**10 € Mindestbeitrag** sind empfohlen)

www.natuerlich-elina.de

